



## SAFER PEST CONTROL PROJECT

# LISTA DE COMPROBACIÓN ACERCA DE LOS CHINCHES PARA INQUILINOS

### ¿Piensa que tiene una infestación de chinches?...

- 1.) ¿...amanece con picaduras, que en general forman una línea o un círculo?
- 2.) ¿...nota marcas o manchas rojas en las sábanas, el colchón o algún otro mueble ubicado cerca de la cama?
- 3.) ¿...puede ver chinches vivos o muertos con una lupa? Si contestó "sí" a alguna de las preguntas anteriores, puede que tenga una infestación de chinches. Utilice esta lista de comprobación como ayuda para saber qué hacer a continuación.

### ¿QUÉ PUEDE HACER?

#### Enseguida:

- Retire la cama de la pared
- Ponga su ropa, la ropa de cama y otros artículos en la secadora a la temperatura máxima por lo menos durante 20 minutos
- Una vez que haya sacado los artículos de la secadora, colóquelos en bolsas selladas para que los chinches no puedan meterse
- Pase la aspiradora regularmente. Asegúrese de cambiar la bolsa con frecuencia y séllela antes de botarla a la basura.



#### Durante los próximos días:

- Compre un forro para el colchón
- Enmasille todas las grietas y hendiduras
- Pinte la cabecera/el marco de la cama y la mesa de noche
- Elimine el desorden
- No guarde objetos debajo de la cama
- Siga pasando la aspiradora por lo menos una vez al día
- Cambie las sábanas cada vez que pueda

#### Si sigue el problema:

- Limpie con un limpiador de vapor
- Aplique los productos menos tóxicos donde corresponda
- Llame a la organización metropolitana para inquilinos Metropolitan Tenants Organization
- Comuníquese con sus vecinos y organícense

### SI SOSPECHA QUE HAYA CHINCHES EN SU CASA: QUÉ HACER Y QUÉ EVITAR

- SÍ:** llame al propietario de la vivienda
- SÍ:** llame al número de servicios de la ciudad, 311
- SÍ:** llame a la oficina de su concejal
- SÍ:** hable con alguien que le pueda ayudar
- SÍ:** lea y siga siempre las instrucciones al aplicar los pesticidas
- NO** deseche los muebles o sus pertenencias
- NO** se alarme
- NO** utilice nebulizadores
- NO** aplique los pesticidas que no hayan sido aprobados para el uso contra los chinches
- NO** aplique los pesticidas en los colchones o en su persona a menos que hayan sido calificados para esta clase de uso

Safer Pest Control Project is a not for profit organization dedicated to reducing the health risks and environmental impacts of pesticides and promoting safer alternatives in Illinois.

4611 N. Ravenswood Ave., Suite 107, Chicago, Illinois 60640 Tel: 773/878-PEST (7378) Fax: 773/878-8250 Web: [www.spcpweb.org](http://www.spcpweb.org)